

Gennemslagskraft i kommunikation - brug stemmen

Vi bliver alle født med en stemme der har uendelige muligheder for udfoldelse.

Kender du nogle af disse problematikker

- For hurtig tale – det ene ord spiser det andet
- Utydelig artikulation
- Spinkel stemme – som ikke når ud
- For få pauser
- Monoton stemme
- Skinger stemme
- Bagtungespændinger
- Træthed i stemmen – hæshed
- Uroligt kropssprog
- Stakåndet



Med en professionel og humoristisk indgangsvinkel til at bruge stemmen, skaber vi kontakt til stemmens farverige univers af klange, nuancer og udtryk.

Vi undersøger hvad stemmen er for en størrelse og hvad den egentlig kan.

Vi arbejder med kropsholdning, mimik og åndedræt og der kræves ingen sanglige forudsætninger. Stemmetræning er stressforløsende.

Maleen Lundvig er uddannet i klassisk sang, korledelse og yoga.

Maleen har igennem årene haft en favnende solistvirksomhed og arbejder på udgivelsen af hendes personlige album "ICON", hvor hun krydser musikgenrerne og bruger stemmen meget alsidigt.

Siden 1996 har Maleen lavet kurser i stemmetræning for uddannelsesinstitutioner, erhvervsliv, offentlige instanser og givet stemme- og sangundervisning til enkeltpersoner.

Beskæftiger sig også med sang og lyd af mere improvisatorisk og eksperimenterende art, - stod bag den vokale event "Ulvehyl i Ulvedalene" år tilbage, og laver stemmekurser i naturen.

Kursus-referencer: Xerox A/S, ITC Scandinavia, Finansforbundet, Coloplast A/S, Danica Pension, Expand, Danmarks Lærerhøjskole, Institutet for Blinde og svagsynede, Dansk Blindesamfund, Gentofte Kommune, AOF - Københavns Amt, Folkekirken, Danske Afspændingspædagoger, Dansk Yoga, Voksen Pædagogiske Centre i hele Danmark.